

Samen met beweegcoach Wouter naar een actiever leven

Feestelijke start
Donderdag 24 januari
van 18 tot 20 uur

GRATIS
met
verwen-
zak

Buurtcentrum Mannenstraat



Meer weten of inschrijven?
Bel of sms Karen Stes op 0499 67 06 56

V.U. : schepen Bieke Verflinden, Professor Van Overstraetenplein 1, 3000 Leuven

Groepscoaching

(max. 10 personen - met inschrijving)
donderdag 13u30-15u

7/2 en 21/2

14/3 en 28/3

25/4, 9/5 en 23/5

6/6, 20/6 en 4/7

Wandelingen in groep (max. 2 uren)

afwisselende dagen en uren

14/2 om 16u, 28/2 om 13u

18/3 om 10u30

4/4 om 16u30, 29/4 om 10u

13/5 om 13u, 28/5 om 13u30

14/6 om 13u, 27/6 om 13u30